



## Mehr als gute Ratschläge... Mit kollegialer Beratung Probleme lösen

Die Herausforderungen am Arbeitsplatz steigen stetig. Mehr Druck und Arbeit und zunehmende Vereinzelung können zu einer großen Belastung werden. Die kollegiale Beratung unterstützt Beschäftigte bei konkreten Problemen am Arbeitsplatz und sucht gemeinsam mit anderen nach Lösungen. Die Methode ist leicht erlernbar und klar strukturiert. Sie fördert Kollegialität, bringt Entlastung, stützt vorhandene Kompetenzen und eröffnet Wege, die vorher nicht erkennbar waren. Stresssituationen können besser, schneller und effizienter gelöst werden.

Silke Frerichs gibt einen Einblick in die Methode der kollegialen Beratung und stellt praktische Übungen vor.

<b>Termin &gt;&gt;</b>	<b>Dienstag, 24.06.2014</b>
<b>Zeit &gt;&gt;</b>	<b>17:30 – 20:00 Uhr</b>
<b>Ort &gt;&gt;</b>	<b>ver.di Geschäftsstelle</b> Groner-Tor-Str. 32, 37073 Göttingen
<b>Kosten &gt;&gt;</b>	<b>KEINE !</b> Einfach nur anmelden! goettingen@bw-verdi.de, Tel. 0551/47188
<b>Referent &gt;&gt;</b>	<b>Silke Frerichs</b> , Sozialarbeiterin, Coach und Supervisorin, Hannover